



Levelo

“SPREGINSANDUR, travesía en bicicleta de montaña del desierto interior de Islandia” (15 días)

Spreginsandur es una mítica pista que atraviesa de norte a sur Islandia. Fue realizada por primera vez en los años 30 por los pioneros del auto. Hasta entonces sólo unos pocos arriesgados pudieron recorrerla a caballo y en condiciones extremas. Su nombre viene de “spring”, “saltar”, pues aquellos aventureros que se arriesgaban a cruzar la isla por esta zona tenían que ir lo más rápido posible para salir cuanto antes del inhóspito desierto islandés.

Islandia es una tierra joven y en constante ebullición, las manifestaciones volcánicas están presentes a lo largo de toda la isla, pero es en su deshabitado interior donde nos encontramos con los parajes más espectaculares e inverosímiles. El interior de la isla



está deshabitado y sólo es posible acceder a él por pistas creadas para vehículos 4x4, lo que hace de este lugar un sitio ideal para recorrerlo en bicicleta de montaña.

Spreginsandur da nombre a la ruta que nos llevará a descubrir las maravillas de Islandia a golpe de pedal. Akureyri, Myvatn, Krafla, Dettifoss, Askja, Landmannalaugar, Hekla, Vík, Skógarfoss, Geysir, Thingvellir, Gullfoss, Vatnajökull, las tierras altas islandesas, el desierto más grande de Europa... son sólo algunos de los lugares que descubriremos en esta aventura.



Una ruta exigente pero bella, seguramente ***una de las mejores rutas de bicicleta de montaña del mundo.***



PINCELADAS SOBRE LA RUTA

La **ruta en bicicleta** tiene una longitud de aproximadamente 400 Km. y en cada jornada se realizarán una media de 50 Km.

Durante toda la ruta se contará con un vehículo de apoyo 4x4.

Aunque nuestro principal propósito es explorar en bicicleta el fascinante interior islandés, durante nuestra estancia en la isla también visitaremos muchos otros lugares de interés.



ITINERARIO

Día 1. Vuelo España-Islandia (Keflavík). Traslado a Reykjavík. Noche en casa de huéspedes.

Día 2. Traslado a Mývatn via Kjölur. Trayecto en vehículo 4x4 hasta Mývatn. Visitaremos la cascada de Godafoss y las inmediaciones del lago Mývatn. Noche en camping.



Día 3. Recorrido en vehículo privado para visitar Mývatn, Krafla, Dettifoss, Ásbyrgi, y Húsavík. Por la tarde prepararemos las bicicletas para comenzar la ruta al día siguiente. Noche en camping.

Día 4. Etapa Ring Road- Herdubreid. Traslado a la pista F88, donde comienza nuestra ruta en bicicleta. Nos adentraremos en el desierto islandés en bicicleta hasta llegar a las inmediaciones de Herdubreid. Noche en refugio.

Día 5. Etapa Herdubreid-Askja. Llegaremos a las inmediaciones del cráter Askja y subiremos a darnos un baño en Víti. Noche en refugio.

Día 6. Etapa Askja- Kistufell. Nos adentraremos aun más en las tierras altas para aproximarnos al Vatnajökull y dormir a sus pies. Noche en tienda de acampada.

Día 7. Etapa Kistufell-Nýdalur. Dejaremos atrás el Vatnajökull para llegar a Nýdalur, oasis en el corazón de las tierras altas, en las cercanías del Tugnafellsjökull. Noche en refugio.



Día 8. Etapa Nýdalur-Versalir. Tomaremos las mítica Sprengisandur y su variante conocida como la Antigua Sprengisandur para pasar entre los glaciares Höfsjökull y Vatnajökull. Noche en tienda de campaña.

Día 9. Etapa Versalir-Landmannalaugar. Desde Versalir seguiremos la F26 hasta adentrarnos en la reserva natural de Fjallabak, cuyo corazón es Landmannalaugar. Disfrutaremos de un baño en las aguas termales más famosas de Islandia. Noche en refugio.

Día 10. Día de descanso de la bicicleta. Aprovecharemos para realizar una excursión y descubrir las maravillas de Landmannalaugar. Noche en refugio.

Día 11 Etapa Landmannalaugar-Hólaskjól. Recorreremos el parque natural de Fjallabak y visitaremos Eldjá. Noche en refugio.

Día 12 Etapa Hólaskjól-Ring Road. Nuestra última etapa en bicicleta hasta alcanzar la carretera principal islandesa. Desde la Ring Road iremos en vehículo privado hasta Vík. Noche en casa de huéspedes.

Día 13 En vehículo privado realizaremos visitas a los acantilados de Dyrhólaey, la catarata Gullfoss, Thigvellir and Geysir. Noche en casa de huéspedes en Reykjavík.

Día 14 Día libre para conocer y disfrutar de la capital islandesa, Reykjavík. Noche en casa de huéspedes.

Día 15 Vuelo de vuelta a España.



Precio: 1.995 €_{I.V.A.} Incluido

Suplemento para grupos de menos de 9 personas 135€

Número mínimo de participantes: 6

Número máximo de participantes: 11

Incluye

- Todos los traslados, incluyendo las bicicletas, en Islandia.
- Todos los alojamientos en refugio, tienda y casa de huéspedes en Islandia
- Asistencia de vehículo 4x4 durante los 13 días de ruta
- Todas las comidas durante la ruta, desde la cena día 1 hasta el desayuno del día 13. Se incluyen también los desayunos de los días 14 y 15.
- Guía LeVelo-Aventura de habla española.
- Seguro de viaje

No Incluye

- Vuelo España-Islandia (Por favor, consultadnos, podemos aconsejaros las mejores compañías y agencias)
- Comidas en Reykjavík.
- Bicicletas.

Salidas previstas: 17 y 31 de Julio de 2009

Para contactar con nosotros puedes hacerlo en **www.levelo-aventura.com** o
en los **Telfs. 696 44 49 55/ 630 99 44 54.**