



Levelo

“LAUGAVEGURIN + MTB. El mejor trekking de Islandia junto con un recorrido en bicicleta de montaña por el increíble interior de Islandia” (15 Días)

Partiendo de la ciudad de **Vík**, donde se encuentran los acantilados de **Dyrhólaey** con grandes colonias de aves como frailecillos, golondrinas árticas, págalos, etc., y una playa de arena negra, considerada entre las diez mejores del mundo, nos adentraremos en bicicleta hacia el interior.

En nuestro recorrido de cuatro días en bicicleta, los verdes prados darán paso al negro de las arenas volcánicas y al azul turquesa de los lagos solitarios. Recorreremos los paisajes lunares del desierto volcánico del interior de Islandia visitaremos las montañas de Sveinstindur, el lago Langisjór y el glaciar Vatnajökull.



Vadeando ríos glaciares llegaremos a **Landmannalaugar**, el lugar más mágico y emblemático de Islandia. En este enclave, una gran gama de colores cubre las montañas y los vapores escapan de entre las fisuras de los campos de lava, mostrando la actividad geotérmica de la zona. Allí se encuentran las aguas termales más naturales y famosas de Islandia.



Desde **Landmannalaugar** emprenderemos el **Laugavegurinn** o Ruta de las termas a pie hasta **Pórs mörk**, considerado el recorrido más espectacular de Islandia y que puede volverse eventualmente arduo, dada la dura e imprevisible climatología islandesa, pero que, sin duda, nos recompensará con sus sorprendentes y únicos paisajes.



Caminaremos entre lava, fumarolas, termas, campos de obsidiana y glaciares. Subiremos por montañas de colores, vadearemos ríos y contemplaremos los icebergs de las lagunas glaciares. Todo ello dentro de la aventura de recorrer la zona no habitada de Islandia.

Una vez en **Pórsmörk** (bosque de *Thór*, el más apreciado y protegido del país) el camino nos conduce entre los glaciares **Mýrdalsjökull** y **Eyjafjallajökull** hasta la famosa catarata **Skógafoss**, donde entraremos, de nuevo, en contacto con la civilización.



Desde **Skógar** partiremos hacia **Reykjavík**, capital de Islandia, no sin antes visitar **Pingvellir** (sede del parlamento histórico islandés y donde las placas euro-asiática y americana se encuentran), **Geysir** (géiser cuyo nombre se adoptó para denominar a todos los de su clase) y **Gulfoss** (impresionante y famosa catarata), lugares, todos ellos, emblemáticos de Islandia.



Un último día libre en **Reykjavík** nos dejará tiempo para disfrutar libremente de la capital del país, realizar diversas actividades como visitar “*The Volcano Show*”, avistamiento de ballenas, paseos en caballo, etc. y adentrarnos en su famosa vida nocturna.

“Un viaje de quince días, a pie y en bicicleta, en el que disfrutaremos de forma activa de la aventura y la naturaleza, sin olvidarnos de la mágica luz nórdica, el sol de medianoche o las auroras boreales”





PINCELADAS SOBRE LA RUTA

En este viaje se diferencian dos partes, el recorrido en bicicleta de montaña y el trekking:

- El recorrido con **bicicleta de montaña** son 150 kms aproximadamente, con una media por jornada de 40 kms.
- El **trekking** tiene una longitud de aproximadamente 90 Km. y en cada jornada se realizarán una media de 15 Km.

Contaremos con un vehículo de apoyo 4x4, que será el encargado de darnos el soporte adecuado y de transportar nuestro equipaje.

Aunque nuestro principal propósito es realizar estas espectaculares actividades en un entorno fascinante, durante nuestra estancia en la isla también visitaremos muchos otros lugares de interés.

ITINERARIO



Día 1. Vuelo España-Islandia (Keflavík). Traslado a Reykjavík. Noche en casa de huéspedes.

Día 2. *Reykjavík- Vík*. Traslado a Vík en vehículo privado, donde visitaremos los acantilados de *Dyrhólaey*. Día de preparación y puesta a punto de las bicicletas. Noche en albergue.

Día 3. Etapa 1: *Vík-Hólaskjól*. Inicio de nuestra incursión al interior en bicicleta de montaña. Espectacular recorrido hasta *Hólaskjól*, donde realizaremos una pequeña marcha hasta la bonita catarata *Eldgjá*. Noche en refugio.

Día 4. Etapa 2: *Hólaskjól- Sveinstindur*. Nos adentraremos hacia el interior más desconocido de Islandia, sólo frecuentado por islandeses. Noche en refugio.

Día 5. Etapa 3: *Sveinstindur-Lengua glaciar del Vatnajökull*. Bordeando el lago *Langisjór*, nos acercaremos todo lo posible a una de las lenguas glaciares del *Vatnajökull*. Noche en refugio (*Sveinstindur*)

Día 6. Etapa 4: *Sveinstindur- Landmannalaugar*. Desde *Sveinstindur* tomaremos que nos lleva a la reserva natural de *Fjallabak*, cuyo corazón es *Landmannalaugar*. Baño en las termas. Noche en refugio.

Día 7. Comienzo del **trekking**. *Landmannalaugar-Hrafninnusker*. Noche en refugio.

Día 8. *Hrafninnusker-Álftavatn*. Trekking. Duración: 4-5 horas. Noche en cabaña.



Día 9. *Álftavatn-Femri_Botnar*. Trekking. Con 40 m. Duración: 5-6 horas. Noche en cabaña.

Día 10. *Femri_Botnar-Pórsmörk*. Trekking. Duración: 5-6 horas. Noche en cabaña.

Día 11. *Pórsmörk-Fimmvörðuháls*. Trekking. Paso entre los glaciares *Mýrdalsjökull* y *Eyjafjallajökull*. Duración: 5 horas. Noche en cabaña.

Día 12. *Fimmvörðuháls- Skógar*. Trekking. Llegada a la catarata *Skógafoss*. Fin del trekking. Duración: 5 horas. Noche en albergue.

Día 13. *Skógar-Reykjavík*. En vehículo privado realizaremos visitas a la catarata *Gullfoss*, *Thingvellir* y *Geysir*, lo que es llamado como "*el círculo de oro*". Noche en casa de huéspedes.

Día 14. Día libre para conocer y disfrutar de la capital islandesa, *Reykjavík*. Noche en casa de huéspedes.

Día 15. Vuelo de vuelta a España.



Precio: 1.980 €_{I.V.A.} Incluido

Suplemento para grupos de menos de 9 personas 115€

Número mínimo de participantes: 6

Número máximo de participantes: 11

Incluye

- Todos los traslados en Islandia.
- Todos los alojamientos en refugio, tienda y casa de huéspedes en Islandia
- Asistencia de vehículo 4x4 durante los 13 días de ruta
- Todas las comidas durante la ruta, desde el desayuno del 2 hasta la comida del día 13. Se incluyen también los desayunos de los días 14 y 15.
- Guía LeVelo-Aventura de habla española.
- Seguro de viaje

No Incluye

- Vuelo España-Islandia (Por favor, consultadnos, podemos aconsejaros las mejores compañías y agencias)
- Comidas en Reykjavík.
- Bicicletas

Salidas previstas: 3 de Julio de 2009

Para contactar con nosotros puedes hacerlo en www.levelo-aventura.com o
en los **Telfs. 696 44 49 55/ 630 99 44 54.**